

ONADES KM.0

DESCRIPCIÓ

"Onades Km.0" és un projecte inclusiu que fa servir el surf i el Stand Up Paddle (SUP) com a eines per fomentar la cohesió social i el desenvolupament integral d'infants i joves, especialment aquells amb discapacitat o en situació de vulnerabilitat. El projecte s'adapta tant a entorns costaners com d'interior, oferint activitats aquàtiques en platges o piscines climatitzades, segons la disponibilitat geogràfica i meteorològica. Això permet garantir l'accés a l'activitat física adaptada a comunitats que, per la seva ubicació, normalment no tindrien aquesta oportunitat.



Entitat que lidera: Associació SUPerando

Entitats col·laboradores: Fundació Pinnae-Cruyff Foundation

Per què és innovador?

- **Activitats en entorns no tradicionals:** Adaptació del surf i SUP a piscines, fent-les accessibles a zones d'interior.
- **Tecnologies específiques:** Ús del Surfatom i entrenament funcional per desenvolupar habilitats de surf en aigües tranquil·les.
- **Experiència inclusiva:** Metodologia creativa que promou la cohesió i confiança en joves amb i sense discapacitat i/o NNEE.

Per què és sostenible?

- **Model de cofinançament:** Col·laboració entre ajuntaments, escoles i famílies per garantir l'accessibilitat econòmica.
- **Ús eficient de recursos locals:** Utilització d'infraestructures municipals i reutilització de material adaptat per optimitzar costos.
- **Arrelament comunitari:** Formació de monitors i voluntaris Km.0 per assegurar la continuïtat i l'expansió autònoma del projecte.

Quin impacte té?

- **Desenvolupament integral:** Millora les oportunitats educatives, l'autoestima i el benestar físic d'infants en situació de vulnerabilitat.
- **Cohesió social:** Fomenta la cooperació i el respecte entre estudiants amb i sense discapacitat, creant un entorn inclusiu i respectuós.
- **Reducció de l'assetjament escolar:** Promou entorns de col·laboració que ajuden a combatre l'assetjament, amb avaluacions continuades del progrés físic i emocional dels participants.

Amb qui connecta?

- **Agents locals:** Connecta ajuntaments, escoles i famílies per crear un ecosistema inclusiu al servei de l'educació.
- **Integració curricular:** Incorpora activitats aquàtiques adaptades dins el currículum d'educació física.
- **Formació comunitària:** Capacita voluntaris i monitors Km.0, enfortint els lligams entre la comunitat i el projecte.

A qui va dirigit:

- **Infants i joves amb discapacitat:** Especialment aquells amb necessitats educatives especials que es beneficien de l'activitat física adaptada.
- **Estudiants en situació de vulnerabilitat:** Joves amb dificultats d'accés a activitats recreatives i inclusives fora de l'horari escolar.
- **Comunitat educativa:** Classes inclusives de centres educatius que busquen promoure la cohesió social i els valors d'inclusió i respecte.

Més informació:

